

3月 コアラの森

蘇原西保育園
子育て支援
コアラの森
TEL058-389-0064

晴れた日に、お日さまの暖かな光を浴びると、春の訪れが近いことを感じられるようになりました。初めのうちは、“コアラの森”の部屋に入っても、お母さんから離れられなかった子も、今はしたい遊びが見つかり、おかあさんの手を離れ自分から好きな遊びの方へ駆けていきます。一年間でたくさんの成長を見ることができました。子どもの成長は嬉しい半面、大きくなるにつれて、親の思うようにならないことも出てきます。そんな時は、どうぞ“コアラの森”で話してみてください。一緒に考えていきましょう。



すくすく子育て広場 午前10:00から

3月11日（水）手形アートをしよう！

こどもさんの手形を可愛くしましょう

※コロナウィルス感染予防のため中止になります。



外遊びって すばらしい

あたたかくなったらでかけま
しょう！

元気でイキイキとした健康な子どもに育ててほしい。それは親の願いです。そのためには「早寝・早起き・外遊び」が一番！

外遊びをたっぷりしている子は・・・

よく眠る子に育ちます

昼間光を
浴びると・・・



夜ぐっすり眠るためのメ
ラトニンがでます。

運動により脳も育ちます

歩いて走って登って降り
て起きている間中、動き
回って子どもは立派な脳
を作ろうとしています。

豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと思い、
虫を見たらかけだしてい
く、そんな自然大好きな
子に育てたいですね！



外遊びはよく寝る母も育てます・・・よく寝る母は悩み知らず



お父さん よく寝るママは
昼間子育て頑張っています。